



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

fevereiro de 2026

Índice

| | |
|--|----|
| 1- Introdução..... | 1 |
| 2- Formação e capacitação | 1 |
| 3- Acordos de cooperação, projetos e Parcerias | 5 |
| 4- Candidaturas..... | 8 |
| 5 - Acessibilidade e novas tecnologias..... | 9 |
| 6- Atividades culturais e de lazer..... | 10 |
| 7- Relações externas | 10 |
| 8- Relações internas | 13 |
| 9- Alusão às Contas de Gerência | 13 |
| 10 - Produção de material..... | 15 |
| 11 - Associados e Órgãos Associativos..... | 15 |
| 12 - Recursos humanos | 16 |

1- Introdução

O ano de 2025 foi sobremaneira marcado, por um lado, pelo muito que colocámos em prática, por outro, pelo muito que planeámos para o ano subsequente, pelo que, em teoria e na prática, em programar e atuar foi um ano incessante. Conforme tínhamos afirmado no programa de ação para o quadriénio 2023-2026, não deixámos de nos nortear no ano transato pela nossa inabalável vontade de procurar envolver todos, dentro e fora da instituição, com vista a nos assessorarem com ideias, com perguntas, com respostas, com vontade de ajudar, sobretudo com energia positiva, atitudes construtivas e a capacidade para acrescentar muitos saberes ao nosso saber. Já éramos cientes que, só com a envolvência de todos, conseguiríamos alcançar tanto. Somos felizes em afirmar que extrapolámos responsabilmente o preconizado no Programa de Ação para 2025.

Já tínhamos diagnosticado também que tem vindo a ocorrer uma tendência de diminuição na quantidade e na qualidade de ofertas prestadas no nosso país, no respeitante à capacitação das pessoas com deficiência visual e seus familiares próximos, em termos habilitativos e em termos formativos, nas áreas em que lhe são mais vitais para a sua verdadeira autonomia, como sejam, a orientação e mobilidade, a aprendizagem da assinatura a tinta, autonomia com tarefas domésticas básicas, interiorização de algumas posturas corretas à mesa e com os alimentos, técnicas de boa apresentação pessoal e de conjugação de cores em roupas, por exemplo, entre muitas outras lacunas por vezes existentes, pelo que no ano de 2025 a APEC efetivamente tomou medidas para ajudar a inverter esse cenário, nomeadamente através do alargamento do seu quadro de pessoal com mais três colaboradores e suas respetivas formações que serão continuadas.

Convidamos todos, através deste documento oficial, a Inteirar-se, nos próximos capítulos, de toda a ação desenvolvida pela nossa instituição no ano que cessou.

2- Formação e capacitação

É esta uma das áreas que, sem dúvida, importa ter em altíssima consideração. É deveras essencial dotar de competências continuadas e atualizar constantemente os nossos beneficiários dos conhecimentos que existam ao seu dispor para que possam, num mundo bem competitivo, responder em igualdade de oportunidades com os cidadãos normovisuais. Para tal, procuramos todas as hipóteses de evolução e de capacitação dos nossos recursos, com vista a disponibilizar conhecimentos super atualizados para todos os interessados e propagar as nossas ações, a fim de que cheguem mais além.

Podemos afirmar assim, que é esta uma vertente dentro da área da deficiência visual onde a nossa instituição já tem nome consagrado de qualidade, tornando-se uma atuante de excelência em capacitação e formações. Estamos em processo contínuo de

melhoramento, potenciando e aproveitando os resultados já obtidos a partir de inúmeras sessões por nós realizadas ano após ano, resultando claro que apostamos também em 2025 em técnicos, projetos e escolhas que garantiram soluções de qualidade e quantidade altamente satisfatórias.

Logicamente que o bem-estar emocional é imprescindível durante o processo de formação e capacitação das pessoas cegas ou com baixa visão e, nesse pressuposto, mantivemos o apoio psicológico, aumentando até a capacidade de resposta com a contratação de mais uma técnica nesta área, tendo sido o número de atendimentos de 40 beneficiários, o que refletiu a realização de 398 sessões e 81 diligências, decorrendo num total de 398 horas.

Já no que respeita a Orientação Vocacional e Profissional, foi dado este apoio a 8 beneficiários, realizadas 4 sessões e 34 diligências. No total foram aplicadas 38 horas. Para a nossa associação continua na ordem do dia que o meio natural de leitura e escrita da pessoa cega é o sistema braille. Por isso, mantivemos a possibilidade da capacitação nesta vertente. Desta feita, foram ministradas estas práticas e conhecimentos a 8 beneficiários, tendo sido realizadas 149 sessões, totalizando 149 horas nesta matéria.

É absolutamente primordial ter em linha de conta a importância que tem a autonomia das pessoas cegas e de baixa visão no concernente à sua capacidade de mobilidade e bom desempenho nos percursos e deslocamentos que precise e queira empreender no seu dia-a-dia. Satisfaz-nos muito ter a consciência que conseguimos atender a múltiplas necessidades e também a evidência de termos sido bem-sucedidos nesta resposta. Isto traduz-se no facto da APEC ter tido a capacidade de responder aos pedidos de formação em Orientação e Mobilidade no ano de 2025 a 49 beneficiários, tendo sido realizadas 504 sessões pelas nossas 3 técnicas. Foram contabilizadas 656 horas ao longo de todo o ano.

Continuou na senda das nossas preocupações, as Atividades da Vida Diária, pois que achamos também relevante a capacitação nesta vertente, uma vez que contribuem substancialmente para a melhoria da autonomia e qualidade de vida das pessoas cegas e de baixa visão e suas famílias, tendo usufruído destas 23 beneficiários e sido realizadas 241 sessões. No total foram dadas 221 horas neste apoio.

Manteve-se a dinamização da sala de estimulação sensorial, tendo sido atendidos 8 beneficiários e contabilizadas 119 horas.

À semelhança dos anos antecedentes, a nossa instituição continuou em 2025 a dar a formação no Treino de assinatura a tinta, sendo esta uma lacuna identificada há já algum tempo no quotidiano das pessoas com cegueira e baixa visão. Pelo que, foram abrangidos 2 beneficiários, num total de 10 sessões que se materializaram em 10 horas de apoio dado.

No respeitante ao serviço de Aconselhamento Jurídico, usufruíram do mesmo, 36 associados, numa realização de 36 Sessões.

No ano de 2025 houve um grande acréscimo de cursos ministrados online. Inclusive, algumas matérias foram disponibilizadas, quer de modo presencial, quer de modo virtual. Assim, listamos os cursos de formação e Workshops TIC que levámos a efeito pela internet:

Curso de Atividades da Vida Diária (AVD)

Curso de Audiodescrição

Curso de Desenvolvimento de páginas Web em HTML

Curso de Digitalização de textos pelo Abby Fine Reader

Curso de Edição de Áudio pelo Sound Forge

Curso de Ferramentas Google com leitores de ecrã

Curso de Fotografia, Filmagem e Edição de Vídeos

Curso de Inglês Básico

Curso de Introdução à Orientação e Mobilidade (OM)

Curso de Introdução à Utilização de Computadores Apple com o Sistema MacOS

Curso de Introdução ao Microsoft PowerPoint com leitores de ecrã

Curso de Leitor de ecrã JAWS

Curso de Leitor de ecrã NVDA

Curso de Leitura e Escrita no Sistema Braille

Curso de Lógica de Programação com PHP

Curso de Microsoft Excel Básico com leitores de ecrã

Curso de Microsoft Word com NVDA

Curso de Recursos de Acessibilidade do iPhone para pessoas com deficiência visual

Curso de Recursos de Acessibilidade dos Smartphones com Sistema Android para pessoas com deficiência visual

Curso de Técnicas de Digitação

Curso de Utilização da Plataforma Moodle com leitores de ecrã

Curso de Windows 11 com leitores de ecrã

Workshop Introdução ao Excel com NVDA

Workshop: Descobrindo o Gemini e Gemini live

Workshop: Funcionalidades do Google AI Studio

Workshop: Apps de leitura de livros e documentos

Workshop: Alexa – funcionalidades e interação

Workshop: Gemini – novas funcionalidades

Workshop: NotebookLm – um parceiro de estudo

Assim, no que concerne a TIC, foram formados 83 beneficiários, realizadas 1.122 sessões, o que totalizou 1.122 horas. Continuou a utilizar-se o sistema de modalidade online de Sala Aberta para grupos, uma vez que já havia se provado de ótimos resultados. No ano passado, foram realizadas 9 sessões e utilizadas 18 horas para esta atividade de aprendizagem.

Foram ainda realizados 9 Workshops. Aqui houve o dispêndio de 18 horas por parte dos técnicos da APEC.

Relativamente ao apoio informático, este chegou no ano passado a 37 beneficiários, tendo sido realizadas 120 Sessões. No Total foram utilizadas 120 horas.

Já no parâmetro de informações técnicas, ocorreu o apoio a 5 beneficiários, tendo sido realizadas 37 sessões. Foram pois, 37 horas totalizadas para este efeito.

No que se refere a formações em grupo, ocorreram em 2025 22 formações. Puderam usufruir deste apoio 197 beneficiários. No total foram aplicadas 1.000 horas nestas formações.

No respeitante a ações de sensibilização, estas foram direcionadas no ano transato a um total de 8 ações de sensibilização, através da canalização de 20 horas para este efeito.

Relativamente às formações externas, com um total de 7 formações, foram despendidas 43 horas. Discriminamos aqui, algumas dessas formações, umas gratuitas, outras pagas à nossa instituição:

Biblioteca Nacional de Portugal - Atividades Dia Mundial do Braille - ALDV

Escola Básica Marquesa de Alorna - Deficiência visual: Desmistificar, relacionar e comunicar

Centro Social do Carriço - Deficiência visual: Desmistificar, relacionar e comunicar

Redbridge International School Lisbon - "Conhecer para Respeitar" - 2 ações

"ECITalks El Corte Inglés - Formar para lidar e atender pessoas com deficiência visual, acompanhadas por um cão-guia"

Deficiência visual: Desmistificar, relacionar e comunicar - Projeto VEM – 5 ações

Desmistificar, relacionar e comunicar com pessoas com deficiência visual – AADVDB – 2 ações

Acessibilidade Digital – CM Lisboa

Desmistificar a Deficiência Visual - Alunos da Faculdade de Medicina – 2 ações

Comunicação Acessível – CM Loures

Atendimento ao Público – CM Loures

Direitos das pessoas com deficiência – CM Loures.

No Total de formações externas foram contabilizadas 15 formações, dadas a 10 participantes e utilizadas 63 horas.

Entre formações internas e formações externas a APEC conseguiu realizar 5.012 Sessões e efetivar 115 diligências. No Total foram utilizadas 7.139 horas de apoio, quer externo, quer interno pela Associação.

Entre formações presenciais e Online a APEC, no ano de 2025 atendeu 294 pessoas com deficiência visual.

No que se refere a formações e sensibilizações externas a APEC formou e sensibilizou 499 pessoas. Nas formações através da Plataforma Moodle foram dadas formações a 80 pessoas ou seja a Associação no ano de 2025 deu formação presencial, Online, sensibilizações, Formações em empresas, Câmaras, Instituições públicas e privadas a 751 pessoas.

Nesta senda, a APEC criou o Gabinete de Empregabilidade, tendo afetado ao mesmo uma Técnica Superior de Reabilitação e Inserção Social, procurando assim uma maior capacidade de intervenção na empregabilidade das pessoas com deficiência visual.

3- Acordos de cooperação, projetos e Parcerias

Somos chegados a um sector que consideramos ser responsável pela solução mais imediata e mais eficaz para a incrementação de muitos dos nossos projetos e que nos abre portas a novos desafios. É esta uma área de absoluta importância porque não deixámos de rentabilizar todas as oportunidades com o máximo de benefícios que conseguimos canalizar em prol das pessoas com necessidades específicas e também para a nossa Instituição. Fomos imensamente zelosos em manter com responsabilidade tudo o que de bom já se conseguiu anteriormente, assim como, proporcionar novas oportunidades, assegurando um aumento e diversificação de respostas. Consonante com esta linha de pensamento e de atuação, mantivemos bastantes dos parceiros já existentes e, ao mesmo tempo, implementámos novas parcerias no setor público e/ou privado,

garantindo sempre a sustentabilidade financeira da Instituição, bem como, a possibilidade de diversificação de novas respostas.

No ano que passou foram mantidas as 6 parcerias com câmaras municipais e juntas de freguesia, a saber, a Câmara Municipal de Mafra, Câmara Municipal da Lourinhã, Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos, Junta de Freguesia de Alvalade, Junta de Freguesia das Avenidas Novas e Junta de Freguesia de Alverca do Ribatejo. Contudo mais 5 novas parcerias municipais se vieram juntar, tais como, Câmara Municipal de Vila Nova de Ourém, Câmara Municipal de Sintra, Câmara Municipal de Torres Vedras, Câmara Municipal de Loures e Câmara Municipal de Almada.

Assinalamos também no ano de 2025 a formalização das parcerias com a Fundação INATEL e com a empresa Mega Pontes.

Desenvolvemos os projetos “formação ao Domicílio para Pessoas com Deficiência Visual com 65 anos ou mais e reformados ou aposentados” - com o financiamento da Câmara Municipal de Lisboa e “Lazer sem fronteiras – 2ª edição” – com o financiamento do INR.

O Projeto “Lazer sem fronteiras – 2ª edição” consistiu na organização e realização de umas férias acessíveis para pessoas com deficiência visual, em parceria com a Fundação INATEL tendo sido cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos do INR, I.P. Esta iniciativa permitiu proporcionar a esta população um momento de lazer e cultura, num ambiente descontraído, contribuindo para a sua participação e inclusão em atividades lúdicas e culturais, o que por sua vez, se traduziu num aumento do seu bem-estar físico e emocional. Por outro lado, esta experiência contribuiu para sensibilizar a comunidade e transmitir a informação de que as pessoas com deficiência, em particular a visual, podem e devem participar ativamente na sociedade. Em termos de impacto direto, o projeto concorreu para a diminuição da condição de isolamento a que estas pessoas são muitas vezes remetidas.

O projeto desenvolveu-se de 15 de março de 2025 a 14 de junho de 2025, com o período de férias decorrido entre 23 e 28 de maio e contou com a participação de 30 pessoas com deficiência visual e 4 voluntárias. O destino escolhido desta feita foi Vila nova de Cerveira, no Minho.

A execução do projeto teve um custo total de 26.226,36€ e o valor do financiamento do INR foi de 5.956,18€.

Concomitantemente foi levado a cabo o projeto de Formação ao Domicílio para Pessoas com Deficiência Visual com 65 anos ou mais e reformados ou aposentados, cofinanciado pela Câmara Municipal de Lisboa através do seu Programa de Atribuição de Apoio Financeiro pelo Município de Lisboa.

O projeto decorreu de 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2025 e foi desenvolvido no Concelho de Lisboa respondendo a uma necessidade social crescente associada ao envelhecimento populacional e ao aumento da incidência de patologias oftalmológicas

incapacitantes, conducentes à cegueira ou baixa visão. A intervenção teve como foco a promoção da autonomia pessoal, da inclusão social e digital e da melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência visual.

A intervenção abrangeu 74 beneficiários e baseou-se num modelo multidisciplinar e personalizado, com sessões individuais ao domicílio, ajustadas às necessidades, ritmo e contexto de cada beneficiário nas áreas de Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) tendo sido realizadas 675 sessões, Orientação e Mobilidade (OM) com 675 sessões decorridas, Estimulação Multissensorial/Atividades da Vida Diária (AVD's) com um total de 566 sessões e Psicologia com 337 sessões.

O projeto teve um custo total de 77.876,00€ e o valor do financiamento da Câmara Municipal de Lisboa foi de 50.000,00€, tendo a Associação recebido durante o ano de 2025 40.000,00€.

Foram as seguintes as relações de Continuidade de Acordos de Cooperação e Parcerias com financiamento:

- Digiteca Áudio-Livros - manteve-se o acordo de cooperação com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, referente ao projeto da Digiteca ÁudioLivros. No último ano, contabilizaram-se 126.737 livros em formato digital e 2.748 obras em formato Áudio. Relativamente ao número de inscrições realizadas em 2025, foram 17 os novos utilizadores da Digiteca, perfazendo um total de 208 utilizadores a 31 de dezembro do ano que terminou. Importa deixar aqui referenciado que este acordo possibilita a disponibilização de um serviço gratuito a todas as pessoas com deficiência visual que comprovem a sua condição de deficiência ou incapacidade, através do Atestado Médico de Incapacidade Multiusos. Foram, também, no ano 2025 disponibilizados 2491 acessos, 40,983 páginas de livros visualizadas e 3425 livros requisitados. Nesta sequência, até 31 de dezembro, foram efetuadas 15138872 visitas ao nosso portal;
- Câmara Municipal de Loures – Através do Programa Mais Loures com o apoio financeiro da Atividade da Associação no valor total de 2.000,00€ para formação e capacitação das pessoas com Deficiência Visual.

Foi dada continuidade ao Acordo de Cooperação com o Banco de Portugal, relativamente ao Museu do Dinheiro.

Foi concluído no ano que findou o Projeto “Fórum para todos” - em parceria com a Associação LocalsApproach e financiado pelo programa BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa.

Foi ainda promovida a continuidade de Acordos de Cooperação e Parcerias sem financiamento, tais como:

- Entidades de saúde - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), Hospital de Santa Maria e Hospital da CUF;

- Entidades de ensino - Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, Agrupamento de Escolas de Olaias, Escola Secundária Doutor António Carvalho Figueiredo (Loures), Redbridge School;
- Equipamentos sociais - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) e RedEmprega Vale d'Alcântara;
- Entidades públicas – Câmara Municipal de Lisboa;
- Entidades desportivas - Ginásio Clube Português (GCP) através do projeto MOV'IN.

Deste modo, Foram 20 reuniões as realizadas com Câmaras Municipais:

A nossa Associação desenvolveu parcerias pontuais na divulgação de eventos culturais e outros com recurso de acessibilidade, como foram visitas orientadas com Audiodescrição, por exemplo, ainda a divulgação de algumas peças de teatro principalmente em teatros da região da grande Lisboa.

Mantivemos ainda as parcerias com os Teatros Aberto em Lisboa e o MOSCA do Cacém.

4- Candidaturas

A APEC necessita de fazer espelhar a sua representatividade em dividendos efetivos, entre os quais, o captar de oportunidades através de candidaturas de interesse para a persecução dos objetivos da instituição. Está mais do que comprovado a enorme vantagem em explorar e aplicar boas alternativas de financiamento para poder aumentar e melhorar a qualidade das respostas já existentes e proporcionar novas oportunidades de apoio às pessoas cegas e de baixa visão que recorrem aos serviços da Associação. Pelo que é absolutamente natural que tivéssemos dado continuidade ao processo de candidaturas a inúmeros projetos, através de diferenciadas entidades, assim como procurado e encontrado novas oportunidades. Foram pois, Realizadas 10 candidaturas e 15 reuniões pela associação com as mais diversas entidades. Sendo as seguintes as candidaturas:

Formação ao Domicílio para Pessoas com Deficiência Visual com 65 anos ou mais e reformados ou aposentados - com o financiamento da Câmara Municipal de Lisboa, segunda edição.

PAFI – Programa de Apoio Financeiro às Instituições sem Fins Lucrativos - Câmara Municipal de Sintra

Programa Mais Loures – Câmara Municipal de Loures

Prémios Caixa Social 2025 – Caixa Geral de Depósitos

Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I. P., às organizações não-governamentais às pessoas com deficiência – Instituto Nacional para a Reabilitação

Capacitação de públicos estratégicos para a cidadania e inclusão, com vista à inclusão de PCDI – Portugal 2030

Programa Bairro Feliz – Pingo Doce

Prémio Fidelidade Comunidade 2025 – Fidelidade

Regulamento de atribuição de Apoios do Município de Lisboa – Câmara Municipal de Lisboa

Regulamento Municipal de Apoios Públicos de Almada – Câmara Municipal de Almada

5 - Acessibilidade e novas tecnologias

Eis uma temática cujas mutações nunca cessam, carecendo de acompanhamento continuado, assim como, aprendizagens e atualizações constantes. É preciso espírito vivo e pro-atividade na busca de tais desideratos, o que não falta aos elementos da nossa instituição.

Assim, certamente, não surpreende a ninguém que continuássemos a dar toda a atenção de modo técnico e profissional em termos da linha programática na área das Tecnologias de Informação e Comunicação para a população com deficiência visual e seus familiares, em particular e outros membros ou organismos da comunidade, em geral, propiciando a todos a aquisição de novos conhecimentos e estratégias em diversas áreas específicas. Por exemplo, as ferramentas Google com leitores de ecrã, desenvolvimento de páginas Web em HTML, digitalização de textos pelo Abbyy Fine Reader, capacitação para fotografia, Filmagem e Edição de Vídeos, leitor de ecrã JAWS e leitor de ecrã NVDA, introdução à Utilização de Computadores Apple com o Sistema MacOS, introdução ao Microsoft PowerPoint com leitores de ecrã, funcionalidades da vista padrão do Gmail, APPS de reconhecimento de texto e de objetos para Andróide e iPhone, introdução à Internet e configurações iniciais do Windows, introdução ao iPhone, também introdução a Smartphones Android.

Por último, cabe destacar neste ponto, duas das ações de formação e sensibilização ministradas a entidades, designadamente à Câmara Municipal de Lisboa e ainda à Câmara Municipal de Loures, respetivamente, subordinadas às temáticas: acessibilidade Digital e Comunicação Acessível.

6- Atividades culturais e de lazer

Não obstante ser esta uma área em que nos temos vindo a expandir apenas pouco a pouco e, como foi nosso prognóstico no programa de ação por nós apresentado em 2024 para o ano subsequente, levámos a efeito algumas celebrações de efemérides, visitas culturais e educativas, lazer e férias. Com a consciência que muitas pessoas cegas e de baixa visão se tornam mais sedentárias ou, por falta de oportunidades de mecanismos na autonomia ou pelo próprio comodismo de saírem de casa, não perdemos de vista a importância, para o seu bem-estar e respetiva socialização a possibilidade de escolha e oportunidade de efetuarem visitas úteis de aprendizagem, de desfrutar também de lazer e de cultura, trazendo alegria, convívio e mais equilíbrio às suas vidas.

A APEC assinalou 137 anos no dia 12 de março de 2025. No sábado subsequente a esta data, durante o período da manhã houve uma Palestra "O cérebro ao serviço da leitura e escrita na ausência de visão", proferida pelo Senhor Professor Doutor Alexandre Castro Caldas, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa, destacando-se a presença e a participação muito interessada de muitos dos nossos associados. Já no período da tarde, também uma participação muito entusiasmada por parte de todos num grande almoço comemorativo, com diversas manifestações musicais, entrega de prémios de mérito e convívio entre todos e representantes de diversas entidades, como seja da Fundação Montepio, Fundação INATEL e o destaque da presença do senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa.

Em maio de 2025 foi realizada mais uma edição das férias acessíveis da APEC, através de programa cofinanciado pelo INR e com parceria da Fundação INATEL em Vila nova de Cerveira, que foi mais uma vez um êxito total, permitindo a 30 participantes, acompanhados de voluntários, usufruir de tempos de turismo de lazer e cultura, de modo completamente inclusivo.

Continuámos a promover visitas gratuitas, pontualmente, a exposições, museus e outros equipamentos culturais. Podemos recordar exposições diferentes no Museu do Dinheiro, Exposição em Campo de Ourique, entre outras.

7- Relações externas

Claro está que será fácil compreender quão importante são as relações assertivas da nossa instituição com os intervenientes com poder de decisão ao nível político e social. Como afirmamos repetidamente, só com trabalho e interesse conjunto conseguiremos avançar ainda mais para a eliminação das dificuldades e barreiras

existentes e tornar maior e melhor a nossa intervenção numa sociedade que se deseja participada por todos sem exceção.

Assim, a APEC continuou a fazer-se representar na Rede Europeia Anti Pobreza, na Confederação Nacional de Organismos de Deficientes, na União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social, no INR, no Conselho Municipal para a Integração das Pessoas com Deficiência da Câmara Municipal de Lisboa, no Conselho Municipal para a Inclusão das Pessoas com Deficiência da Câmara Municipal de Loures, na Comissão Municipal para a Deficiência da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e na Comissão Municipal para a Inclusão das Pessoas com Deficiência da Câmara Municipal de Mafra, nos Equipamentos Sociais de resposta à população com deficiência visual, nas Câmaras Municipais, nas Juntas de Freguesia, nos Centros Distritais da Segurança Social, nas Misericórdias, nas Administrações Regionais de Saúde e outros. É o trabalho de proximidade desenvolvido com as Juntas de Freguesia, que tem permitido a divulgação da Associação e contribuído para desmistificar a cegueira e desenvolver projetos para a comunidade, melhorando condições de vida de pessoas com deficiência visual e suas famílias.

Cabe mencionar de seguida inúmeras reuniões levadas a efeito no ano que cessou com variadíssimos organismos:

- Assembleia da República
- Redemprega Lisboa
- Grupo Parlamentar PSD
- Secretaria de Estado da Inclusão
- Grupo Parlamentar CHEGA
- Arq^a Orquídea
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Consultores de Segurança Júlio Santos e José Bragança

Realizaram-se 19 reuniões com Diversas Empresas:

NTT DATA Portugal, Portugália, Argo Partners, Eurofirms, Grupo Pestana, Real Hotels Group, IBM, Softinsa, Auchan, Skoola, Blogue Adaptic, Randstad, Cofidis, Millenium BCP, El Corte Inglés, Santander, Help Images, Caixa Geral de Depósitos e Fundação Montepio.

Realizou-se também duas reuniões com a Escola FAULisboa.

Continuou a realizar-se mensalmente as reuniões para a preparação do Congresso que a APEC pretende levar a efeito no ano de 2027 por parte da comissão organizadora do mesmo.

Podemos destacar diversos eventos onde a nossa associação se fez presente, quer com alguns dos seus associados, quer com funcionários ou dirigentes, tais como, Evento Anual Ser Solidário da SIBS, Inclusive Talks Anual 2024, Inclusive Talks, o 128º Aniversário da Fundação Lar de cegos Nossa Senhora da Saúde, Reunião com doadores/parceiros, Sou Inspiração! (2024), SBE-carcavelos, Exposição de arte etnográfica africana, Ability Day (banco BNP Paribas), Seminário "Excelência e Inclusão Desportiva", Exposição Mostra de trabalhos: crochet, tricot e outras agulhas; atelier de agulhas do bairro Dona Joaquina e amigas.

A nossa associação continuou a atribuir o Prémio de Mérito a Estudantes com Deficiência Visual, ciente da importância que é premiar e valorizar o mérito, incentivar esforços e capacidades e apoiar o desenvolvimento académico dos seus associados cegos ou de baixa visão. No passado ano de 2025 foram contemplados 7 candidatos com o grau académico do ensino secundário, licenciatura, também de mestrado e doutoramento o que totalizou uma verba de 9.500,00€.

Assinalaram-se as efemérides importantes, quer para a associação, quer para a deficiência visual, pelo que foram promovidos eventos concernentes com esses momentos.

Foi assinalado nas redes sociais da Instituição o dia do nascimento de Luís Braille.

O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência foi assinalado de forma especial com a participação de membros da direção da APEC e uma colaboradora na Gala promovida pelo INR no Forum Lisboa no dia 3 de dezembro.

Continuou a dar-se importância à criação de um e-mail de Natal da Associação com os votos de boas festas, assim como também se continuou a enviar um e-mail de felicitações a todos os associados e beneficiários aquando do seu aniversário.

Continuámos também a mediar a interação entre os nossos associados e estudantes universitários que efetuaram inquéritos, estudos ou trabalhos finais de curso nas várias áreas, visando a inclusão das pessoas com deficiência visual na igualdade de oportunidades na aquisição de bens, produtos, serviços, entre outros.

As publicações em 2025 foram realizadas pela APEC nas suas redes sociais e partilhada pelos seus beneficiários. Aumentaram em muito em relação ao ano anterior: difundiram-se cerca de 59 notícias, contabilizando 147 publicações nas redes sociais (Facebook, Instagram, Likedin) e envios via e-mail para os beneficiários da Associação. Constam destas redes sociais do Facebook 2600 e Instagram 1238 seguidores.

Por último, indicamos mais alguns grupos de trabalho e eventos onde a APEC se fez representar:

Encontro de Front Offices - Cada Caso é um Caso

Fórum Urbano Cidades Inclusivas

"Constrói a tua Marca"

Revisão do Regulamento do Programa de Financiamento a Projetos do INR destinado às ONGPD

"Acessibilidade de Pessoas com Deficiência Ao Sistema de Transportes na área Metropolitana de Lisboa"

Encontro de Práticas Pedagógicas Inclusivas

Sou Inspiração (2025)

Dia Mundial do Animal

Erasmus +

Sensibilização "Dia Mundial de Pessoa com Deficiência"

Reunião INR - ONGPD - Balanço do ano de 2025 e prioridades para 2026

8- Relações internas

É um lugar comum mas, só com casa arrumada, também o trabalho para o exterior pode parecer e ser profissional e organizado. A associação não pára de crescer felizmente, em quantidade e qualidade, inclusive com a junção ao nosso quadro de pessoal de mais 3 colaboradores, pelo que além de dotarmos com mais energia ainda a nossa instituição, poderemos também atender a mais necessidades dos nossos associados, fazendo chegar o nome da APEC mais longe, como instituição absolutamente séria e verdadeiro comprometimento na defesa intransigente dos interesses da população com deficiência visual.

Procurámos manter uma estrutura interna com regras para um correto funcionamento e, ao mesmo tempo, com o espaço também para a criatividade e intervenção individual de cada um, com o objetivo de chegar a um todo em uníssono pela APEC.

9- Alusão às Contas de Gerência

A Conta de gerência que está intimamente associada ao Relatório de atividades foi necessariamente balizada pelas indicações de prudência que já vieram refletidas no Orçamento que havia sido aprovado para o ano de 2025. Encontraremos aqui o reflexo do princípio do investimento sustentado, e nesse sentido, assentando numa projeção dos dados contabilísticos dos últimos balancetes de 2025, apresentamos os valores que realisticamente foram originados e que consideramos mais importantes.

Rendimentos e ganhos:

Na conta 72 – Prestação de Serviços: Proveniente de serviços Braille e Formação de Tecnologias de Informação e Comunicação paga por empresas e serviços recreativos e de lazer de beneficiários (férias Acessíveis Vila Nova de Cerveira). O valor apurado foi de 25.805,25€.

Na conta 75 subsídios: - num total de 95.060,86€, provenientes do Protocolo celebrado com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Município de Loures, Projeto de Formação ao Domicílio para Pessoas com Deficiência Visual com 65 anos ou mais e reformados ou aposentados e com o apoio do Município de Lisboa e o projeto Proveniente da candidatura apresentada ao Instituto Nacional para a Reabilitação, “Lazer sem Fronteiras”.

A conta 7872 – Sinistros – O valor recebido é referente à indemnização do seguro pelo sinistro na Rua Garcia da Horta, N° 52 de 39.840,00€.

A conta 7873 – Rendas de Imóveis – O valor recebido em rendas de imóveis foi de 422.931,87€.

Conta 78881 – Quotização – o valor das quotas recebidas neste ano foi de 2.618,00€.

Conta 78886 – Rendimento do CANON – O valor do CANON atualizado no mês de setembro passou para 20.275,85€. Sendo o valor recebido no ano de 2025 de 239.276,76€.

O total de rendimentos e ganhos foi de 833.549,85€.

Gastos e perdas:

Salientamos as contas (Fornecedores e Serviços Externos)

- Trabalho especializado – refere-se aos serviços de contabilidade, técnicos e de informação – 44.101,21€.

- Honorários - Um total de 139.692,50€. Onde se encontram os serviços da Digiteca, Informáticos, Apoio domiciliário, Solicitadoria e Jurídicos.

- Comissões de mediação imobiliária para arrendamento no valor de 6.633,80€.

- Deslocações e Eventos.

Aniversário da Associação, Férias Acessíveis em Vila Nova de Cerveira, dia da Bengala Branca, Almoço de Natal, deslocações ao serviço da Associação e subsídios De refeição. Valor total de 36.370,88€.

Reparação e Conservação de imóveis arrendados: no Valor de 150.512,24€

Gastos com pessoal: Nos gastos com pessoal o valor foi de 229.412,95€ envolvendo a totalidade dos 12 trabalhadores.

Outros gastos e perdas: Atribuição de prémios de méritos a estudantes com deficiência visual e o pagamento do IMI (em conformidade com o Protocolo entre a APEC e a Sílabas Eloquentes, S. A.) no total de 61.522,46€. Nesta conta está incluído o valor de 32.205,75 euros de IMT, que o tribunal não nos deu razão.

Se considerarmos as amortizações, no valor de 52256,16€ obtemos um total de custo superior de 769.138,03€.

As contas do ano de 2025 apresentam um resultado líquido de 64.411,82€.

10 - Produção de material

Durante o ano de 2025 foram produzidos vários documentos em Braille, não só para utilização a nível interno, como para dar respostas a pedidos de entidades externas.

Para a utilização ao nível interno da nossa associação, foram impressos documentos para apoio às Tecnologias de Informação e Comunicação, impressos também documentos em Braille de suporte às assembleias gerais, incluindo a impressão do Relatório de Contas referente ao ano de 2024, e o respetivo Parecer do Conselho Fiscal e ainda para a Assembleia de Novembro de 2025, a impressão do Programa de Ação para 2026, assim como o respetivo Parecer do Conselho Fiscal. Foram, igualmente, impressos documentos referentes a outras atividades promovidas pela Associação.

11 - Associados e Órgãos Associativos

Podemos pensar nos associados de uma instituição e seus órgãos associativos como o coração da mesma. Foram integrados novos Associados na sequência da divulgação dos nossos propósitos, da expansão da nossa vasta atuação e da procura de mais apoios.

O total de Associados situa-se em 200, estando ativos 172, faleceram no transato ano 1, foram admitidos 28, demitidos 0.

No que respeita aos Órgãos Associativos, a Direção efetuou 12 reuniões no decurso do ano de 2025.

A Assembleia geral reuniu 2 vezes em 19 de março e 26 de novembro de 2025.

O Conselho Fiscal reuniu em conformidade com os Estatutos da Associação.

12 - Recursos humanos

Não temos ilusões de que sem os colaboradores da APEC, nada seria como é. Por mais excelentes ideias e vontades que tivéssemos, os resultados que conseguimos devemos, grandemente, ao empenho de cada um, ao esforço de todos. Para acompanhar o crescendo do volume de ações da instituição, aproveitando oportunidades e novos projetos, expandimos o nosso quadro de pessoal para mais 3 pessoas. Contamos agora com um total de 12 colaboradores.

Consideramos primordial, o mais possível, procurar incentivar relações de boa camaradagem e de reconhecimento aos colaboradores da instituição. Um desses momentos foi o de levar a efeito, à semelhança dos anos anteriores, o almoço de Natal com os funcionários e alguns representantes de órgãos associativos no restaurante o Madeirense em Campo de Ourique.

Proporcionámos a possibilidade de participação por parte dos colaboradores em diversas áreas formativas e sessões de expansão e difusão de conhecimentos, com o intuito de prover um acréscimo na valorização profissional de cada colaborador na nossa Associação. Assim, foram as seguintes, as formações a que estes acederam em 2025:

Formação “Mentoria para a retenção e desenvolvimento profissional”

Webinar Oportunidades de financiamento para Startups e PMEs

Sessão de esclarecimento do Prémio BPI Fundação "la Caixa" Solidário 2025

Lei da Imigração e a sua aplicabilidade

Webinário Lisboa Cidade Aprendizagem “Transformar a Aprendizagem com Microcertificados”

Sessão informativa com o tema " A inclusão de estudantes com deficiência no ensino superior"

Especialização Avançada em Estimulação Multissensorial Snoezelen

A transição para o novo catálogo nacional de qualificações: a prioridade dos níveis 5

Workshop Gestão de Projetos Sociais

Workshop Inovação no setor social

Seminário "Vozes activas mudanças reais - Nada sobre nós sem nós!"

Evento Final Erasmus +

Workshop "Da colocação à Integração: O Valor do Acompanhamento Pós-Colocação"

13- Património e instalações

No ano transato manteve-se o apanágio no cuidado e no rigor nesta área, sempre com atenção máxima e prudência, em busca continuada da rentabilização, equilíbrio e melhoria e, até, aumento dos recursos já existentes. Somos absolutamente conscientes que, uma estabilidade patrimonial e financeira depende a segurança da nossa instituição.

Para que possamos competir no mercado de arrendamento os fogos que vão ficando devolutos precisam de algumas melhorias, a fim de que o rendimento seja o mais vantajoso possível.

Novos contratos de Arrendamento:

Rua Sampaio Bruno, 69, Lisboa - R/chão Esq.º - Valor da renda:850,00€

Rua Sampaio Bruno, 69, Lisboa – 2.º Dt.º - Valor da renda:980,00€

Rua Sampaio bruno, 69 – 2.º Esq.º - 980,00€

Calçada do Combro, 137/139 – 1.122,00€

Calçada do Combro, s/loja Loja 145/147 – 3.500,00€

Calçada do Combro, 141 – 1.º Dt.º - 900,00€

Calçada do Combro, 141 – 3.º Andar – 2.000,00€

Calçada do Combro, 141 – 4.º andar – 1.000,00€

Av. Do Cristo Rei, 40 – R/chão Dt.º - 1.000,00€

Av. Do Cristo Rei, 40, Almada, R/chão Esq.º - Valor da renda: 1.000,00€

Av. Do Cristo Rei, 40, Almada – 1.º Esq.º - Valor da renda: 750,00€

Av. Do Cristo Rei, 40, Almada, 2.º Dt.º - Valor da renda: 750,00€

Travessa das Almas, 10, Lisboa – R/chão – Valor da renda: 950,00€

Travessa das Almas, 10, Lisboa, – 2.º andar – Valor da renda: 1.000,00€

Contratos que não foram renovados:

Calçada do Combro, 145/147 – S/loja

Calçada do Combro, 141 – 4.º Andar

Av. Do Cristo Rei, 40 – 1.º Esq.º

Av. Do Cristo Rei, 40 – 2.º Dt.º

Travessa das Almas, 10 – 2.º Andar

Conservação dos imóveis:

Foram efectuadas obras de recuperação e reparação dos seguintes imóveis:

Rua Garcia de Horta, 25, reparação do R/chão e 1.º andar provocado por um incêndio em 06/07/2025, em Lisboa, Rua São Pedro Mártir, 62 1.º andar e 58, Loja e substituição da coluna elétrica, em Lisboa, Travessa das Almas, R/chão e 2.º andar, em Lisboa, Av. Do Cristo Rei, 40, em Almada, Rua das Fontainhas a São Lourenço, 11/13, substituição da coluna elétrica, em Lisboa, Calçada do Combro, 141, 4.º andar, em Lisboa, Rua Sampaio Bruno, 69, reparação do R/chão, 2.º Dt.º e 2.º Esq.º, Substituição da canalização de água na sede da Associação, aplicação do piso tátil, Central de deteção de incêndios, novas plantas do edifício, licenciamento junto da câmara Municipal de Lisboa e entrega de todo o processo na autoridade para a proteção de incêndios além de outras pequenas reparações gerais, no valor total de 150.512,24€.

14- Conclusão

Se nos Programas de Ação e, de modo realista os nossos corações se enchem de entusiasmo, expectativas e sonhos, na verdadeira procura do importante a levar à prática para um efetivo cumprimento dos direitos e deveres das pessoas com deficiência visual, já quando chega o momento do relatório de atividades, não obstante a consciência que temos do tanto que ainda há para fazer, esta direção da APEC transborda de orgulho pelo tanto que se conseguiu levar à prática, transformando imensamente as perspetivas, realidades e esperanças de tanta gente!

Nunca será demais repetir que, só com todos em conjunto e a quem a nossa gratidão é incomensurável, este documento oficial é muito mais do que isso mesmo e, se traduz e se transmuta numa realidade prática grandiosa que percorreu de norte a sul do nosso país recantos e recantos de mentalidades a alterar, chegando os primeiros benefícios também um pouco até a outros países de língua portuguesa, cuja troca de experiências irá trazer num futuro próximo dividendos excelentes a todos.

Continuaremos enérgica e convictamente a jornada que nos propusemos levar a cabo, não só por estarmos confiantes nas escolhas que temos vindo a fazer a cada momento e nos resultados que já alcançámos mas, mais ainda, por acreditarmos, que muitas pessoas com deficiência visual precisam realmente da APEC, assim como, na nossa trajetória a sociedade progressivamente se vai transformando para melhor no que concerne a uma real aceitação e participação de todos na vida quotidiana, pessoal, profissional, cívica, desportiva, cultural, etc...

Face ao exposto, Propomos:

1. A aprovação do presente Relatório e Contas do ano de 2025;
2. Que o resultado líquido do exercício de 2025 no valor 64.411,82€. seja transferido, na sua totalidade para a conta de Resultados Transitados.

Aprovado em reunião de Direção em 25 de fevereiro de 2026

A Direção